



J.K.A. W.F. *Italia*
(World Federation)

Traditional Karate Shotokan Italia

Selezione Regionale
Campionati Italiani 2023

INVERIGO (CO)

19 NOVEMBRE 2023



L'amministrazione comunale di Inverigo: il Sindaco Francesco Vincenzi, il Vicesindaco Alessandro Anzani e il Consigliere Comunale Marina Bernardi.



**Saluto insieme.
(questo è Tradizionale)**



TRADIZIONALE
All'inizio saluto e saluto alla fine.



KIHON KATA sempre



Gli agonisti più forti selezionati.



**Con l'emozione della gara la tecnica diventa piccola.
Allora tecnica grande.**



**70 anni di differenza.
JKA è il futuro dei giovani.**



Sempre dimostrazione.



Ruba Maai (distanza).

CHI INSEGNA / COSA INSEGNA



Collaborare: genitori / scuola / istruttori.



**Il karate inizia e finisce con il saluto.
(La vita è stata dura. ...perdonatemi!)**



**Durante la gara.
Correggere subito / subito dimostrare**



**«Correggere subito il difetto.»
DIMOSTRAZIONE**



**«Al mondo più forti ci sono!»
«Non si arriverà mai!»**



**«Kiai forte.»
«Tu sei brava!»**



**Stessa palestra.
«Chi ha vinto?»**



Sempre combattimento tra coetanei.



**«L'arbitro è preoccupato.»
«Perché?»**



**«Dimostrare grande / grande / grande.»
«Si vede la sicurezza interiore.»**



**Tutti e due bravi.
«Con Aiuchi inizia il combattimento.»**



AIUCHI
«Anca giusta?»



AIUCHI
«Partenza buona. Crescerà!»



«Difesa / anca bassa / occhi aperti»



**Nella JKA grande e piccolo non esiste.
«Tante cose da imparare. Non è logico.»**



«Dopo cosa è successo?»



«L'arbitro centrale vede?»



**Dopo la gara, i giovani arbitri diventati classe A.
«Insieme dimostrazione.»**



Oltre 150 partecipanti.

J.K.A. W.F. *Italia*

(World Federation)

Traditional Karate Shotokan Italia

ARRIVEDERCI A:

25/26 novembre 2023

02/03 dicembre 2023

17 dicembre 2023

Stage M°Naito

Campionati Italiani

Stage M°Naito

Altamura (BA)

Imola (BO)

Inverigo (CO)

押忍



Il Responsabile J.K.A. W.F. Italia

M°Takeshi NAITO



公益社団法人

日本空手協会

公益社団法人

日本空手協会は品格ある青少年育成に努めております

La J.K.A. si impegna a promuovere con prestigio la formazione dei **giovani**.
La J.K.A. Italia si fa promotrice di attività di sensibilizzazione contro la violenza sulle **donne**.